ESCOLA BRESSOL LA PUPUT - BIGUES I RIELLS DEL

NOVEMBRE **CURS 2026-2027**

TRITURAT

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 · Triturat d'arròs, ceba, pastanaga i pollastre · Triturat de fruites	3 · Triturat de co·liflor, bròquil i cigrons · Triturat de fruites	4 · Triturat de cuscús, carbassó, api i bacallà s/espines · Triturat de fruites	5 · Triturat de moniato, pastanaga i ou · Triturat de fruites	6 · Triturat de polenta, bróquil i vedella · Triturat de fruites
9 · Triturat d'arròs, pastanaga, nap i porc · Triturat de fruites	10 · Triturat de cuscús, carbassa i lluç s/espines · Triturat de fruites	11 · Triturat de patates, ceba, co·liflor i ou · Triturat de fruites	12 · Triturat de moniato, bròquil i pollastre · Triturat de fruites	13 · Triturat de mill, carbassa, porro i llenties · Triturat de fruites
16 · Triturat de moniato, pastanaga i gall dindi · Triturat de fruites	17 · Triturat de cuscús, carbassa, porro i porc · Triturat de fruites	18 · Triturat de patates, verdures de temporada i ou · Triturat de fruites	19 · Triturat d'arròs, mongeta tendra i bacallà s/espines · Triturat de fruites	20 · Triturat de polenta, col·i·flor, carbassa i cigrons · Triturat de fruites
23 · Triturat de cuscús, ceba, carbassa i pollastre · Triturat de fruites	24 · Triturat de patates, pastanaga i ou · Triturat de fruites	25 · Triturat de moniato, col i porc · Triturat de fruites	26 · Triturat de polenta, verdures de tardor i llenties · Triturat de fruites	27 · Triturat d'arròs, bróquil i lluç s/espines · Triturat de fruites
30 · Triturat de cuscús, carbassa, porro i ou · Triturat de fruites				

Menús valorats nutricionalment per: Paola Barreto - Dietista Nº 483 ASNADI

Els plats estan elaborats pels cuiners i cuineres del centre. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria siguin de proximitat i garantim que tots els ingredients que comprem són frescos. El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric, a excepció d'episodis de temporals amb manca de captures. Podeu consultar el peix servit cada setmana, així com la seva preparació i guarnició, a www.ecomenja.com. **Plats de proteïna vegetal elaborats a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània. Els ingredients de les amanides poden variar en funció de la temporada i de la disponibilitat agroalimentària.**