

ESCOLA BRESSOL LA PUPUT - BIGUES I RIELLS DEL FAI



OCTUBRE

CURS 2026-2027

TRITURAT

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 · Triturat de patates, ceba, pastanaga i porc · Triturat de fruites	2 · Triturat de mongeta blanca, porro i col-i-flor · Triturat de fruites
5 · Triturat d'arròs integral, bròquil i gall dindi · Triturat de fruites	6 · Triturat de mill integral, carbassó i ou · Triturat de fruites	7 · Triturat de cuscús integral, carbassa i lluç s/espines · Triturat de fruites	8 · Triturat de polenta, ceba, pebrot i pollastre · Triturat de fruites	9 · Triturat de patates, mongeta tendra i cigrons · Triturat de fruites
12 FESTA	13 · Triturat de patates, ceba, carbassa i ou · Triturat de fruites	14 · Triturat de polenta, pastanaga i llenties · Triturat de fruites	15 · Triturat d'arròs, hortalisses de temporada i bacallà s/espines · Triturat de fruites	16 · Triturat de cuscús integral, carbassó i vedella · Triturat de fruites
19 · Triturat d'arròs integral, ceba, pastanaga i ou · Triturat de fruites	20 · Triturat de moniato, hortalisses de temporada i mongeta blanca · Triturat de fruites	21 · Triturat de patata, carbassa i vedella · Triturat de fruites	22 · Triturat de cuscús integral, bròquil i lluç s/espines · Triturat de fruites	23 · Triturat de polenta, mongeta tendra i cigrons · Triturat de fruites
26 · Triturat de moniato, verdures de tardor i pollastre · Triturat de fruites	27 · Triturat de patates, bròquil i ou · Triturat de fruites	28 · Triturat de cuscús integral, carbassa i bacallà s/espines · Triturat de fruites	29 · Triturat d'arròs integral, pastanaga i porc · Triturat de fruites	30 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ

Menús valorats nutricionalment per: Paola Barreto - Dietista N° 483 ASNADI

Els plats estan elaborats pels cuiners i cuineres del centre. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria siguin de proximitat i garantim que tots els ingredients que comprem són frescos. El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric, a excepció d'episodis de temporals amb manca de captures. Podeu consultar el peix servit cada setmana, així com la seva preparació i guarnició, a www.ecomenja.com. Plats de proteïna vegetal elaborats a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània. Els ingredients de les amanides poden variar en funció de la temporada i de la disponibilitat agroalimentària.