

# ESCOLA WALDORF EL TIL·LER - BELLATERRA

INFANTIL

OCTUBRE

CURS 2022-2023



**CELÍAC**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs guisat amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i sèsam torrat</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i verdures</li> <li>· Macarrons d'arròs amb salsa de remolatxa, pastanaga i tomaquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verdures de tardor amb sèsam torrat</li> <li>· Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet</li> <li>· logurt Natural</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa vegetal amb polenta i fideus d'arròs</li> <li>· Pollastre guisat amb poma</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó i ceba tendra s/patata amb crostonets de pa s/gluten</li> <li>· Guisat de lleties i arròs integral, amb sofregit de verdures</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>
10 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs guisat amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i sèsam torrat</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i verdures</li> <li>· Espaguetis d'arròs amb salsa de remolatxa, pastanaga i tomaquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	12 <p style="text-align: center;"><b>FESTIU</b></p>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa vegetal amb polenta i fideus d'arròs</li> <li>· Pollastre guisat amb poma</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó i ceba tendra s/patata amb crostonets de pa s/gluten</li> <li>· Guisat de lleties i arròs integral, amb sofregit de verdures</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>
17 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs guisat amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i sèsam torrat</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i verdures</li> <li>· Macarrons d'arròs amb salsa de remolatxa, pastanaga i tomaquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verdures de tardor amb sèsam torrat</li> <li>· Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet</li> <li>· logurt Natural</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa vegetal amb polenta i fideus d'arròs</li> <li>· Pollastre guisat amb poma</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó i ceba tendra s/patata amb crostonets de pa s/gluten</li> <li>· Guisat de lleties i arròs integral, amb sofregit de verdures</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>
24 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs guisat amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i sèsam torrat</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i verdures</li> <li>· Espaguetis d'arròs amb salsa de remolatxa, pastanaga i tomaquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verdures de tardor amb sèsam torrat</li> <li>· Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet</li> <li>· logurt Natural</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa vegetal amb polenta i fideus d'arròs</li> <li>· Pollastre guisat amb poma</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó i ceba tendra s/patata amb crostonets de pa s/gluten</li> <li>· Guisat de lleties i arròs integral, amb sofregit de verdures</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>
31 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs guisat amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i sèsam torrat</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>				

\* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un \*. Podeu