

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|--|---|---|
| | | | | 1 · Crema de lleties vermelles i porros · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · logurt Natural |
| 4 · Trinxat de col, carbassa i patata · Pollastre* al forn amb tomàquet · Fruita del temps | 5 · Lleties guisades amb verdures i xoriço* · Truita de pastanaga i formatge amb amanida d'enciams i olives · logurt Natural | 6 · Sopa de peix** amb arròs · Mandonguilles* a la jardinera · Fruita del temps | 7 · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** amb amanida · Fruita del temps | 8 · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i olives) · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb amanida · logurt Natural |
| 11 FESTA LLIURE DISPOSICIÓN | 12 FESTIU | 13 · Fideus integrals a la cassola amb verdures · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | 14 · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · logurt Natural | 15 · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps |
| 18 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Truita de carbassó i patata amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | 19 · Escudella completa de galets · Pilota*, verdures i cigrons · Fruita del temps | 20 · Lleties guisades amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps | 21 · Mongeta tendra amb patata · Vegenugets fets a la cuina***al forn amb amanida d'enciams i germinats · logurt Natural | 22 · Espaguetis amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps |
| 25 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i remolatxa · Fruita del temps | 26 · Mongeta del carai guisada amb verdures · Truita de pastanaga i patata amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps | 27 · "Trinxat" de bleda, carbassa i patata amb oli d'all · Timbal de vedella* amb salsa de peres · logurt Natural | 28 · Crema de carbassó amb crostonets · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps | 29 · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Falàfel de cigrons, salsa i amanida d'enciams i olives · Fruita del temps |

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses, vegenugets i mandonguilles vgetals s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni to