

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 1 · Espaguetis marcianos · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | 2 · Hummus de cigrons amb bastonets · Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet · Fruita del temps | 3 · Crema de carbassó amb col·i-rave i crostonets · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · Fruita del temps | 4 · Amanida d'arròs amb olives, pastanaga, tomàquet i tonyina** · Peix de llotja segons les millors captures** · logurt Natural |
| 7 · Fideus a la cassola amb verdures · Llom a la planxa amb salsa de ceba · Fruita del temps | 8 · Mongeta del carai guisada amb patata i verdures · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps | 9 · Crema de carbassó i bleada amb crostonets · Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps | 10 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps | 11 · Amanida de lleties amb pernil dolç, pastanaga i olives · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · logurt Natural |
| 14 · Arròs integral a la cassola amb verdures · Pilota de vedella al forn amb salsa de peres · Fruita del temps | 15 · Mongeta tendra amb patata · Guisat de gall dindi* amb xampinyons · Fruita del temps | 16 · Amanida de cigrons, amb tomàquet, carbassó i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps | 17 · Sopa de peix amb arròs · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb amanida · logurt Natural | 18 · Espaguetis napolitana · Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet · Fruita del temps |

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les mandonguilles vegetals són elaborades a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu