

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|---|
| 3 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties amb verdures · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | 4 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de bleda, carbassa i patata · Carn magra de porc arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps | 5 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida d'espivals amb enciam, olives i tomàquet · Timbal de vedella amb salsa de peres · Fruita del temps | 6 <ul style="list-style-type: none"> · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets · Peix de llotja segons les millors captures** · logurt Natural | 7 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Hamburguesa vegetariana feta a la cuina***, amb amanida · Fruita del temps |
| 10 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | 11 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida de cigrons, amb tomàquet, tonyina i olives · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · logurt Natural | 12 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó amb crostonets · Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciams i cogombre · Fruita del temps | 13 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p style="text-align: center;">LLIURE DISPOSICIÓ</p> | 14 <p style="text-align: center;">FESTA</p> <p style="text-align: center;">LOCAL</p> |
| 17 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures de primavera amb crostonets · Botifarra de porc* al forn amb amanida d'enciams i poma · Fruita del temps | 18 <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de pastanaga, bleda i patata · Gall dindi* guisat amb xampinyons. · Fruita del temps | 19 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida de mongeta del carai amb olives, tomàquet i pastanaga · Truita de carbassó amb amanida d'enciams i remolatxa · logurt Natural | 20 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps | 21 <ul style="list-style-type: none"> · Estofat de llenties amb ceba i patata · Arròs al forn amb sofregit de verdures · Fruita del temps |
| 24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó amb crostonets · Pollastre guisat amb poma i curri · logurt Natural | 25 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies (pastanaga, truita i pernil dolç*) · Vegenuggets fets a la cuina***, al forn amb amanida d'enciams i germinats · Fruita del temps | 26 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida de llenties amb remolatxa, tomàquet i olives · Truita de patata amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt Natural | 27 <ul style="list-style-type: none"> · Taboulé (cous cous, carbassó, tomàquet, panses, julivert i menta) · Guisat de carn magra de porc amb patata i pastanaga · Fruita del temps | 28 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps |
| 31 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Pit de gall dindi* arrebossat amb amanida d'enciams i tomàquet · Fruita del temps |  | | | |

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.

*** les hamburgueses i vegenuggets s'elaboren a la cuina de l'escola amb proteïna vegetal ecològica i mediterrània, sense seità ni tofu