

ESCOLA WALDORF EL TIL·LER - BELLATERRA

INFANTIL

SETEMBRE

CURS 2020-2021



S/OU

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|--|---|
| 14 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral amb ceba i pastanaga · Pollastre a la planxa, amb salsa de tomàquet i amanida · Fruita del temps | 15 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i carbassa · Macarrons de blat amb salsa de remolatxa, pastanaga i tomaquet · Fruita del temps | 16 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida d'enciams, pastanaga, flocs d'alga nori, tomàquet i olives · Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet · Fruita del temps | 17 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb polenta i fideus · Pollastre guisat amb poma · logurt natural | 18 <ul style="list-style-type: none"> · Crema freda de carbassó s/patata amb crostonets · Guisat de lleties i arròs integral, amb sofregit de verdures · Fruita del temps |
| 21 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral amb ceba i pastanaga · Pollastre a la planxa, amb salsa de tomàquet i amanida · Fruita del temps | 22 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i carbassa · Espaguetis de blat amb salsa de remolatxa, pastanaga i tomaquet · Fruita del temps | 23 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida d'enciams, pastanaga, flocs d'alga nori, tomàquet i olives · Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet · Fruita del temps | 24 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb polenta i fideus · Pollastre guisat amb poma · logurt natural | 25 <ul style="list-style-type: none"> · Crema freda de carbassó s/patata amb crostonets · Guisat de lleties i arròs integral, amb sofregit de verdures · Fruita del temps |
| 28 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral amb ceba i pastanaga · Pollastre a la planxa, amb salsa de tomàquet i amanida · Fruita del temps | 29 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i carbassa · Macarrons de blat amb salsa de remolatxa, pastanaga i tomaquet · Fruita del temps | 30 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida d'enciams, pastanaga, flocs d'alga nori, tomàquet i olives · Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet · Fruita del temps | | |

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.