

ESCOLA CAN BESORA - MOLLET DEL VALLÈS



DESEMBRE

CURS 2019-2020

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|---|---|
| 2 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis a la carbonara vegetal · Ous al plat amb salsa de tomàquet i amanida · Fruita del temps | 3 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Pastís de polenta i cigrons gratinat amb formatge, i amanida · Fruita del temps | 4 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · logurt Natural | 5 <ul style="list-style-type: none"> · FESTA | 6 <ul style="list-style-type: none"> · FESTIU |
| LLIURE DISPOSICIÓ | | | | |
| 9 <ul style="list-style-type: none"> · Fideus a la cassola amb verdures · Trita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps | 10 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai guisada amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps | 11 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb galets i polenta · Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet · Fruita del temps | 12 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps | 13 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de lleties vermelles i porros · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · logurt Natural |
| 16 <ul style="list-style-type: none"> · "Trinxat" de blada, carbassa i patata · Llom de porc* a la planxa amb salsa de ceba i amanida · Fruita del temps | 17 <ul style="list-style-type: none"> · Lleties amb verdures · Trita de patata i calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | 18 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps | 19 <ul style="list-style-type: none"> · Cigrons estofats amb patates i verdures · Seità arrebossat amb salsa de tomàquet · logurt Natural | MENÚ DE NADAL <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de Nadal amb galets · Canelons de pollastre*, porc* i vedella* gratinats amb beixamel · Torrons* |

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.