

# ESCOLA MOGENT - LA ROCA DEL VALLÈS



MAIG

CURS 2018-2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<b>FESTIU</b>		
			1 · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	2 · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Pizza hortolana amb verdures i tomàquet · logurt Natural
			8	9
6 · Espaguetis a la carbonara vegetal · Ous al plat amb salsa de tomàquet i amanida · logurt Natural	7 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'alls · Botifarra de porc* al forn amb amanida d'enciam i poma · Fruita del temps	· Sopa d'au amb galets i polenta · Hamburguesa de vedella* amb amanida d'enciam i cogombre · Fruita del temps	· Crema de verdures de primavera amb llavors de carbassa torrades · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · logurt Natural	10 · Pastís fred de patata, salsa de tomàquet, ou dur i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
			15	16
13 · Fideus a la cassola amb verdures · Truita de formatge* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	14 · Mongeta del carai guisada amb patata i verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps	· Sopa de peix** amb arròs · Timbal de vedella* amb salsa de peres · Fruita del temps	· Amanida d'arròs amb pernil dolç, tomàquet i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps	17 · Crema de lleties vermelles i porros · Croquetes de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · logurt Natural
			22	23
20 · "Trinxat" de bleda, carbassa i patata · Carn magra de porc* arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	21 · Lleties amb verdures · Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	· Amanida d'espitals amb enciam, olives i tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps	· Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets · Hamburguesa de pollastre* amb xips de patata · logurt Natural	24 · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
			29	30
27 · Espaguetis napolitana · Truita de pastanaga amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps	28 · Mongeta tendra amb patata · Fricandó de vedella amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps	· Amanida de cigrons amb tomàquet, tonyina*, i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · logurt Natural	· Crema de verdures de primavera amb crostonets · Llom de porc* a planxa amb salsa de ceba i amanida · Fruita del temps	31 <b>FESTA LOCAL</b>

\* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un \*. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com). A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

\*\*El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com).