

# ESCOLA MOGENT - LA ROCA DEL VALLÈS



ABRIL

CURS 2018-2019

**S/LACTOSA**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Espaguetis napolitana</li> <li>· Truita s/lactosa de pastanaga amb amanida d'enciams i olives</li> <li>· Postre de soja</li> </ul>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>· "Trinxat" de col i patata amb oli d'all</li> <li>· Fricandó de vedella* amb xampinyons i pastanaga</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Cigrons estofats amb patates i verdures</li> <li>· Peix de llotja segons les millors captures**</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Crema de verdures de primavera amb crostonets</b></li> <li>· Llom de porc* a la planxa amb salsa de ceba i amanida</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs integral a la cassola amb verdures</li> <li>· Peix de llotja segons les millor captures**</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>
8 <ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>Gratinat de pastanaga, bleda i patata amb formatge s/lactosa</b></li> <li>· Pollastre guisat amb poma i curri</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs al forn amb sofregit i costelló</li> <li>· Truita s/lactosa d'espinaacs amb amanida d'enciams i remolatxa</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Mongeta del carai saltada amb patata</li> <li>· Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet</li> <li>· Peix de llotja segons les millor captures**</li> <li>· Postre de soja</li> </ul>	12 <p><b>SORTIDA D'ESCOLA</b></p> <p><b>DINAR DE PICNIC</b></p>
15 <p>15</p>	16 <p>16</p>	17 <p>17</p>	18 <p>18</p>	19 <p>19</p>
22 <p>22</p>	23 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs 3 delícies amb truita s/lactosa</li> <li>· Bistec de vedella* amb amanida d'enciams i germinats</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Cous cous amb verdures</li> <li>· Peix de llotja segons les millor captures**</li> <li>· Postre de soja</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de porros amb crostonets</li> <li>· Pollastre* al forn amb amanida d'enciams i magrana</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Llenties guisades amb verdures</li> <li>· Truita s/lactosa de patata amb amanida d'enciams i pastanaga</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>
29 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Col.i.flor, bròquil, pastanaga i patata gratinats amb beixamel de</li> <li>· Escalopa de pollastre* amb amanida d'enciams i pipes</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	30 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs a la cassola amb sèpia**</li> <li>· Mandonguilles* s/lactosa a la jardineria</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	31 <p>31</p>	32 <p>32</p>	33 <p>33</p>

\* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un \*. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com). A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

\*\*El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com).