

MARÇ

CURS 2018-2019

S/OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 · Sopa vegetal amb mill i cigrons · Guisat de carn magra de porc* amb castanyes i pastanaga · Fruita del temps
<b>FESTA</b> <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	4 · Arròs a la cassola amb sèpia** · Escalopa s/ou de pollastre* amb amanida d'enciams i pipes · logurt Natural	5 · Macarrons marcianos · Peix de llotja segons les millors captures** amb amanida · Fruita del temps	6 · Escudella completa Sopa de galets · Pilota* s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps	7 8 · Crema de lleties vermelles i verdures de tardor · Pizza de pernil dolç* amb tomàquet i mozzarella* · Fruita del temps
11 · Espaguetis a la carbonara vegetal s/ou · Pollastre* a la planxa, amb salsa de tomàquet i amanida · logurt Natural	12 · "Trinxat" de col i patata amb oli d'all · Botifarra de porc* al forn amb amanida d'enciam i poma · Fruita del temps	13 · Sopa d'au amb galets i polenta · Hamburguesa de vedella* s/ou amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	14 · Crema de verdures d'hivern amb llavors de carbassa torrades · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel · logurt Natural	15 · Pastís de patata, salsa de tomàquet, carbassó i olives · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps
18 · Fideus a la cassola amb verdures · Ales de pollastre ecològic cruixents amb quètxup artesà · Fruita del temps	19 · Mongeta del carai guisada amb patata i verdures · Llom de porc* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	20 · Sopa de peix** amb arròs · Timbal s/ou de vedella* amb salsa de peres · Fruita del temps	21 · Arròs guisat amb ceba i pastanaga · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps	22 · Crema de lleties vermelles i porros · Croquetes s/ou de mill i verdures amb amanida d'enciams i poma · logurt Natural
25 · "Trinxat" de bleda, carbassa i patata · Carn magra arrebossada* s/ou amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps	26 · Lleties amb verdures · Pollastre* a la planxa, amb salsa de tomàquet i amanida · Fruita del temps	27 · Macarrons amb salsa de formatge i olives negres · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps	28 · Hummus de cigrons i remolatxa amb bastonets · Hamburguesa de pollastre* amb xips de moniato · logurt Natural	29 · Arròs amb salsa de tomàquet · Peix de llotja segons les millors captures** · Fruita del temps

\* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un \*. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com). A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

\*\*El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com).