

SETEMBRE

CURS 2018-2019

S/LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		12	13	14
		<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Truita s/lactosa de patates amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó · Carn magra* arrebossada amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida de pasta amb enciam, olives i tomàquet · Peix de llotja segons les millor captures** · Postre de soja
	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Hamburguesa de pollastre* amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida de cigrons amb tomàquet, tonyina*, carbassó ratllat i olives · Truita s/lactosa de patata* amb amanida d'enciams i cogombre · Postre de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au* amb fideus · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra amb patata · Fricandó de vedella* amb xampinyons i pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs a la cassola amb verdures · Peix de llotja segons les millor captures** · Fruita del temps
	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porro amb crostonets · Pollastre* guisat amb poma i curri · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs al forn amb sofregit i costelló* · Peix de llotja segons les millor captures** · Postre de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida de lleties amb pernil dolç*, tomàquet i olives · Truita s/lactosa de carbassó amb amanida d'enciams i pipes de girasol · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons a la carbonara vegetal amb beguda de civada · Peix de llotja segons les millor captures** · Postre de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Gratinat de bleda, carbassa i patata amb formatge s/lactosa* · Butifarra* al forn amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com.