



JUNIO
CELÍACO

CURSO 2017-2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				· Pastel de patata, salsa de tomate, huevo duro, aceitunas y lactonesa
				· Pescado de lonja** cocinado s/gluten
				· Fruta del tiempo
	4	5	6	7
· Crema de verduras con picatostes de pan cocinado s/gluten	· Macarrones de arroz con salsa de queso y aceitunas negras	· Lentejas guisadas con verduras y patata	· Arroz con tomate	· Judía tierna con patata, al vapor
· Redondo de ternera en salsa	· Tortilla de patatas con ensalada de lechugas y pipas de girasol	· Salchichas* con tomate y ensalada	· Pescado de lonja** cocinado s/gluten	· Croquetas s/gluten de pollo con ensalada de lechugas y tomate
· Fruta del tiempo	· Yogurt	· Fruta del tiempo	· Bizcocho s/gluten de chocolate	· Fruta del tiempo
	11	12	13	14
· Espaguetis de arroz carbonara*	· Gazpacho s/gluten de tom. y sandía (Sopa pasta s/gluten P3 y Parvulario)	· Arroz integral con verduras	· "Empedrat" de garbanzos, queso fresco, tom., aceitunas, jamón*	· Sopa de pescado** con fideos s/gluten
· Tortilla de calabacín con ensalada de lechugas y germinados	· Bistec* de ternera a la plancha con ensalada de lechugas y pepino	· Pescado de lonja** cocinado s/gluten	· Escalopa s/gluten de pollo con ensalada de lechugas y germinados	· Butifarra* a la plancha con patatas chips
· Yogurt	· Fruta del tiempo	· Fruta del tiempo	· Yogurt	· Fruta del tiempo
	18	19	20	21
· Arroz tres delicias	· Judía tierna con patata, al vapor	· Macarrones de arroz napolitana	· Crema de calabacín con kikos* crujientes	FINAL DE CURSO A LAS 13H.
· Lomo a la plancha con ensalada de lechugas y tomate	· Pollo al curry con manzana	· Pescado de lonja** cocinado s/gluten	· Pizza s/gluten de jamón dulce*, tomate y mozzarella*	NO HAY SERVICIO DE COMEDOR
· Fruta del tiempo	· Fruta del tiempo	· Yogurt	· Helado	
				22

Los platos están elaborados por los cocineros del centro. Todos los ingredientes del menú son ecológicos a excepción de los productos señalados con un. Podéis consultar el Certificado de la Auditoría Ecológica Externa en www.ecomenja.com. Además de estos productos ecológicos auditados, intentamos que la mayoría de los mismos sean de proximidad, y aseguramos que todos los ingredientes son frescos.

** El pescado es fresco, de temporada y capturado en las costas catalanas y/o del Cantábrico.

Podéis consultar el pescado servido cada semana así como su preparación y guarnición en www.ecomenja.com

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Gabor Smit (ADITEC: 0009)