

**FEBRER**

**CURS 2017-2018**

**S/OU**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 · Arròs 3 delícies s/truita  · Peix de llotja segons les millor captures**, amb amanida  · logurt	2 · Cous cous de verdures  · Mandonguilles amb salsa  · Fruita del temps
5 · Macarrons a la napolitana  · Hamburguesa de cigró i verdures s/ou, amanida d'enciams i germinats  · logurt amb mel	6 · Escudella completa Sopa de pasta  · Pilota s/ou, verdures i cigrons  · Fruita del temps	7 · Arròs integral a la cassola amb verdures  · Peix de llotja segons les millor captures**  · Fruita del temps	<b>Dijous Gras</b> 8 · Mongeta de Santa Pau i patata saltejada amb all i julivert  · Butifarra* amb amanida d'enciams i olives  · logurt	9 · Crema de carbassa i porros amb crostonets  · Pizza de tomàquet, pernil dolç i mozzarella*  · Fruita del temps
<b>FESTA</b>  <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	12 · Trinxat de col i patata amb oli d'all  · Carn magra arrebossada s/ou amb amanida d'enciams i poma  · Formatge amb codonyat	13 · Espaguetis a la carbonara * s/ou  · Peix de llotja segons les millor captures**  · Fruita del temps	14 · Arròs amb salsa de tomàquet  · Pollastre a la planxa i amanida d'enciams i pastanaga  · logurt	15 · Crema de verdures d'hivern amb crostonets  · Lassanya de lleties i arròs integral gratinada amb beixamel  · Fruita del temps
19 · Macarrons marcianos  · Salsitxes* amb tomàquet i amanida  · Fruita del temps	20 · Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina*  · Llom a la planxa amb amanida d'enciams i olives  · logurt	21 · Sopa vegetal amb polenta i fideus  · Pollastre guisat amb poma i curri  · Fruita del temps	22 · Cigrons estofats amb ceba i patata  · Peix de llotja segons les millor captures**  · logurt	23 · Crema de porros i lletia vermella amb "kikos*" mòlts  · Croquetes s/ou de mill i verdures amb amanida d'enciams i germinats  · Fruita del temps
26 · Lleties amb patata i verdures  · Seità guisat amb pastanaga i xampinyons  · Fruita del temps	27 · Fideus a la cassola amb sèpia**  · Escalopa de pollastre s/ou amb amanida d'enciams i pipes de girasol  · logurt	28 · Arròs integral amb verdures  · Llom a la planxa amb xips de boniato  · Fruita del temps		

\* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un \*. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com). A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

\*\*El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com).