

# ESCOLA WALDORF EL TIL·LER - BELLATERRA

INFANTIL

OCTUBRE

CURS 2017-2018



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs integral amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i pipes de girasol torrades</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i carbassa</li> <li>· Macarrons de blat amb formatge *</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida d'enciams, pastanaga, alga nori, tomàquet, f. secs i olives</li> <li>· Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa vegetal amb polenta i fideus</li> <li>· Pollastre guisat amb poma</li> <li>· logurt amb mel</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó s/patata amb crostonets</li> <li>· Cigrons saltats amb mill, remolatxa, olives negres i pipes de girasol</li> <li>· Fruits secs</li> </ul>
9 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs integral amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i pipes de girasol torrades</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i carbassa</li> <li>· Espaguetis de blat amb formatge *</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida d'enciams, pastanaga, alga nori, tomàquet, f. secs i olives</li> <li>· Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	<b>FESTA</b>	
16 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs integral amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i pipes de girasol torrades</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i carbassa</li> <li>· Macarrons de blat amb formatge *</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida d'enciams, pastanaga, alga nori, tomàquet, f. secs i olives</li> <li>· Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa vegetal amb polenta i fideus</li> <li>· Pollastre guisat amb poma</li> <li>· logurt amb mel</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó s/patata amb crostonets</li> <li>· Cigrons saltats amb mill, remolatxa, olives negres i pipes de girasol</li> <li>· Fruits secs</li> </ul>
23 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs integral amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita de formatge i amanida d'enciams i pipes de girasol torrades</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i carbassa</li> <li>· Espaguetis de blat amb formatge *</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida d'enciams, pastanaga, alga nori, tomàquet, f. secs i olives</li> <li>· Pastís de mill i mongeta del carai amb verdures i tomàquet</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa vegetal amb polenta i fideus</li> <li>· Pollastre guisat amb poma</li> <li>· logurt amb mel</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó s/patata amb crostonets</li> <li>· Cigrons saltats amb mill, remolatxa, olives negres i pipes de girasol</li> <li>· Fruits secs</li> </ul>
30 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs integral amb ceba i pastanaga</li> <li>· Truita a la francesa i amanida d'enciams i pipes de girasol torrades</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de lleties vermelles i carbassa</li> <li>· Macarrons de blat amb formatge *</li> <li>· Fruita del temps</li> </ul>	/		

\* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un \*. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com). A més d'aquests productes ecològics auditats, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

\*\*El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com).