



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA		
			<ul style="list-style-type: none"> · Arroz a la milanesa con costilla · Tortilla de calabacín s/lactosa con ensalada de lechugas y zanahoria · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de tomate y orégano con picatostes · Timbal de carnes s/lactosa con salsa de peras · Yogurt de soja
<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de pasta · Fricandó de ternera con zanahoria · Yogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Brócoli, coliflor y patata grat. con bechamel de leche de avena · Empanada de carnes · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Garbanzos estofados con verduras · Pollo rebozado con ensalada de lechugas y zanahoria · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis a la napolitana · Butifarra al horno con ensalada de lechugas y pipas de girasol · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz 3 delicias con tortilla s/lactosa · Pescado de lonja ** · Yogurt de soja
<ul style="list-style-type: none"> · Arroz integral con verduras · Tortilla de patatas s/lactosa y ensalada de lechugas y queso · Yogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · “Escudella” completa Sopa de pasta · “Pilota”** s/lactosa, verduras y garbanzos · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Alubias del carai guisadas con verduras · Bistec de ternera con puré de patata · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Fideos a la cazuela con salchicha · Pescado de lonja ** · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabaza y puerros con picatostes · Croquetas de pollo s/lactosa con ensalada de lechugas y aceitunas · Yogurt de soja
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de col con patata con aceite de ajo · Carne magra rebozada con ensalada de lechugas y pasas · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con salsa de tomate · Hamburguesa de ternera con ensalada de lechugas y aceitunas · Yogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones a la boloñesa · Pescado de lonja ** · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verduras con picatostes · Pizza con jamón dulce y aceitunas · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas guisadas con patata y verduras · Pollo al curry con manzana · Yogurt de soja
<ul style="list-style-type: none"> · Acelga, calabaza y patata gratinado con pan rallado · Lomo rustido con champiñones · Yogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> · Garbanzos con patata y verduras · Escalopa de ternera con ensalada de lechugas y germinados · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis a la carbonara de leche de avena · Pescado de lonja ** · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de pescado con arroz · Hamburguesa de pollo con patatas chip · Yogurt de soja 	

Los platos están elaborados por los cocineros del centro. Todos los ingredientes del menú son ecológicos a excepción de los productos señalados con un. Podéis consultar el Certificado de la Auditoría Ecológica Externa en www.ecomenja.com. Además de estos productos ecológicos auditados, intentamos que la mayoría de los mismos sean de proximidad, y aseguramos que todos los ingredientes son frescos.

** El pescado es fresco, de temporada y capturado en las costas catalanas y/o del Cantábrico.

Podéis consultar el pescado servido cada semana así como su preparación y guarnición en www.ecomenja.com