



**S/HUEVO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz a la milanesa con costilla</li> <li>· Bistec de ternera con ensalada de lechugas y zanahoria</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de tomate y orégano con picatostes</li> <li>· Timbal de carnes s/huevo con salsa de peras</li> <li>· Yogurt</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de pasta</li> <li>· Fricandó de ternera con zanahoria</li> <li>· Yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Brócoli, coliflor y patata gratinados con bechamel</li> <li>· Empanada de carnes s/huevo</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Garbanzos estofados con verduras</li> <li>· Pollo rebozado s/huevo con ensalada de lechugas y zanahoria</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espaguetis a la napolitana</li> <li>· Butifarra al horno con ensalada de lechugas y pipas de girasol</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz 3 delicias s/huevo (tomate, atun y aceitunas)</li> <li>· Pescado de lonja **</li> <li>· Yogurt</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz integral con verduras</li> <li>· Pollo a la plancha y ensalada de lechugas y queso</li> <li>· Yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· “Escudella” completa Sopa de pasta</li> <li>· “Pilota”* s/huevo, verduras y garbanzos</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Alubias del carai guisadas con verduras</li> <li>· Bistec de ternera con puré de patata</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Fideos a la cazuela con salchicha</li> <li>· Pescado de lonja **</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabaza y puerros con picatostes</li> <li>· Croquetas de pollo s/huevo con ensalada de lechugas y aceitunas</li> <li>· Yogurt</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Trinxat de col con patata con aceite de ajo</li> <li>· Carne magra rebozada s/huevo con ensalada de lechugas y pasas</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con salsa de tomate</li> <li>· Hamburguesa de ternera con ensalada de lechugas y aceitunas</li> <li>· Yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrones a la boloñesa</li> <li>· Pescado de lonja **</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verduras con picatostes</li> <li>· Pizza con jamón dulce y queso</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lentejas guisadas con patata y verduras</li> <li>· Pollo al curry con manzana</li> <li>· Yogurt</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Gratinado de acelga, calabaza y patata</li> <li>· Lomo rustido con champiñones</li> <li>· Yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Garbanzos con patata y verduras</li> <li>· Escalopa de ternera s/huevo con ensalada de lechugas y germinados</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espaguetis a la carbonara s/huevo</li> <li>· Pescado de lonja **</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de pescado con arroz</li> <li>· Hamburguesa de pollo con patatas chip</li> <li>· Yogurt</li> </ul>	

\*Los platos están elaborados por los cocineros del centro. Todos los ingredientes del menú son ecológicos a excepción de los productos señalados con un\*. Podéis consultar el Certificado de la Auditoría Ecológica Externa en [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com). Además de estos productos ecológicos auditados, intentamos que la mayoría de los mismos sean de proximidad, y aseguramos que todos los ingredientes son frescos.

\*\* El pescado es fresco, de temporada y capturado en las costas catalanas y/o del Cantábrico.

Podéis consultar el pescado servido cada semana así como su preparación y guarnición en [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com)