



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA		
			<ul style="list-style-type: none"> · Arroz a la milanesa con costilla · Tortilla de calabacín con ensalada de lechugas y zanahoria · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de tomate y orégano con picatostes de pan s/gluten · Timbal de carnes s/gluten con salsa de peras · Yogurt
<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de pasta s/gluten · Fricandó de ternera s/gluten con zanahoria · Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Brócoli, coliflor y patata gratinados con bechamel s/gluten · Tortilla de queso con ensalada de lechugas y aceitunas · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Garbanzos estofados con verduras · Pollo rebozado con harina de garbanzo con ensalada de lechugas y zanahoria · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis de arroz a la napolitana · Butifarra al horno con ensalada de lechugas y pipas de girasol · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz 3 delicias · Pescado de lonja ** · Yogurt
<ul style="list-style-type: none"> · Arroz integral con verduras · Tortilla de patatas y ensalada de lechugas y queso · Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> · “Escudella” completa Sopa de pasta s/gluten · “Pilota”** s/gluten, verduras y garbanzos · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Alubias del carai guisadas con verduras · Bistec de ternera con puré de patata · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Fideos s/gluten a la cazuela con salchicha · Pescado de lonja ** · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabaza y puerros con picatostes de pan s/gluten · Croquetas de pollo s/gluten con ensalada de lechugas y aceitunas · Yogurt
<ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de col con patata con aceite de ajo · Carne magra rebozada con harina de garbanzos con ensalada de lechugas y pasas · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con salsa de tomate · Hamburguesa de ternera s/gluten con ensalada de lechugas y aceitunas · Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones de arroz a la boloñesa · Pescado de lonja ** · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verduras con picatostes de pan s/gluten · Pizza s/gluten con jamón dulce y queso · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas guisadas con patata y verduras · Pollo al curry con manzana · Bizcocho s/gluten con yogurt
<ul style="list-style-type: none"> · Gratinado de acelga, calabaza y patata · Lomo rustido con champiñones · Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Garbanzos con patata y verduras · Escalopa de ternera s/gluten con ensalada de lechugas y germinados · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis de arroz a la carbonara · Pescado de lonja ** · Fruta del tiempo 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de pescado con arroz · Hamburguesa de pollo s/gluten con patatas chip · Yogurt 	

Los platos están elaborados por los cocineros del centro. Todos los ingredientes del menú son ecológicos a excepción de los productos señalados con un. Podéis consultar el Certificado de la Auditoría Ecológica Externa en www.ecomenja.com. Además de estos productos ecológicos auditados, intentamos que la mayoría de los mismos sean de proximidad, y aseguramos que todos los ingredientes son frescos.

** El pescado es fresco, de temporada y capturado en las costas catalanas y/o del Cantábrico.

Podéis consultar el pescado servido cada semana así como su preparación y guarnición en www.ecomenja.com