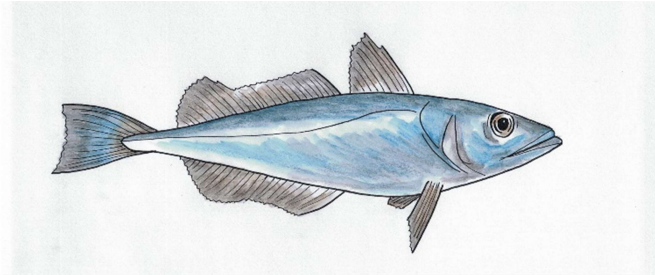


El peix de la setmana



Lluç al forn amb ceba i patata

El lluç és un peix blanc pescat principalment pels mètodes d'arrossegament i palangre, amb un contingut molt baix en greix i amb vitamines, proteïnes i minerals d'alta qualitat. El lluç destaca per la seva fàcil digestió. Com en la majoria de peixos blancs, les vitamines del grup B són les predominants, i respecte als minerals, destaquen el Zinc, Potassi, Fòsfor, Magnesi i el Iode.