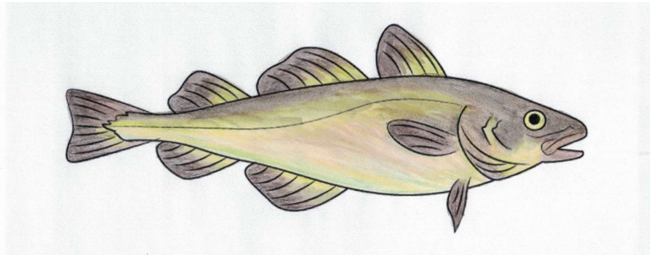


El peix de la setmana

Bacallà al forn amb salsa de tomàquet



El bacallà és un peix blanc que es pesca segons el fons marí, per tant, bé pot pescar-se pel mètode d'arrossegament, amb xarxes a la deriva o bé amb palangre. Com tots els peixos denominats blancs és molt baix en greixos i ric en vitamines, especialment les del grup B, però també en té dels grups D, E i A. És ric en minerals com el Potassi i el Fòsfor.