

VEGETARIÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis a la napolitana · Seità arrebossat i amanida d'enciams i poma · logurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema freda de carbassó amb crostonets · Fricandó de tofu amb pastanaga · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Empredrat de cigrons amb cogombre, tomàquet i olives · Truita de patates i amanida d'enciams i pipes de girasol torrades · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida d'arròs, carbassó, tomàquet, pastanaga i olives · Llenties saltejades amb ceba, carbassó i carbassa · Fruita del temps
	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> · Amanida de pasta amb olives, tomàquet i cogombre · Truita de formatge amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa vegetal amb arròs · Hamburguesa vegetal amb patates xips · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongeta tendra i patata · Salsitxes vegetals amb tomàquet · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida de llenties amb enciam, pastanaga, tomàquet i olives · Tofu al curri amb poma · logurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida russa s/tonyina amb maionesa · Cigrons saltejats amb cous cous, ceba, all i julivert · Fruita del temps
	25	26	27	28
F E S T A	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Lassanya de picada vegetal gratinada amb beixamel · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb ceba i patata · Truita de carbassó i amanida d'enciams i pastanaga · logurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i tomàquet · Veggenuggets amb amanida d'enciams amb olives · Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Estofat de tofu amb verdures · Fruita del temps
				29

* Els plats estan elaborats pels cuiners del centre. Tots els ingredients del menú són ecològics a excepció dels productes assenyalats amb un *. Podeu consultar el Certificat de l'Auditoria Ecològica Externa a www.ecomenja.com. A més d'aquests productes ecològics, intentem que la majoria dels mateixos siguin de proximitat, i assegurem que tots els ingredients que comprem són frescos.

**El peix és fresc, de temporada i capturat a les costes catalanes i/o del Cantàbric. Podeu consultar el peix servit cada setmana així com la seva preparació i guarnició a www.ecomenja.com