



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con salsa de tomate</li> <li>· Escalopa de pollo</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Judía tierna con patata al vapor</li> <li>· Salchichas * con tomate</li> <li>· Yogurt</li> </ul>
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema fría de calabacín con picatostes</li> <li>· Hamburguesa de ternera *</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ensalada de arroz con jamón dulce, zanahoria, tomate y aceitunas</li> <li>· Merluza * al horno con patata</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrones a la carbonara s/huevo</li> <li>· Tortilla de calabacín con ensalada de lechugas y pipas.</li> <li>· Bizcocho de yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Pastel de patata, s.de tomate, huevo duro y atún con lactonesa</li> <li>· Albóndigas en salsa</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espaguetis boloñesa</li> <li>· Tortilla de patatas</li> <li>· Batido de plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Judía tierna con patata al vapor</li> <li>· Lomo rustido en salsa</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa con fideos</li> <li>· Hamburguesa de pavo con patata panadera</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verduras</li> <li>· Pizza de jamón dulce, tomate y mozzarella *</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz tres delicias</li> <li>· Merluza * rebozada</li> <li>· Yogurt</li> </ul>
<b>FIESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arroz con tomate</li> <li>· Escalopa de pollo con ensalada de lechugas y pera</li> <li>· Yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de galets</li> <li>· Merluza * a la romana con ensalada de lechugas y zanahoria</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de calabacín con picotostes</li> <li>· Lasaña de carnes gratinada con bechamel</li> <li>· Fruta del tiempo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espaguetis napolitana</li> <li>· Lomo a la plancha con patatas chips</li> <li>· Yogurt</li> </ul>

\*Los platos están elaborados por los cocineros del centro. Todos los ingredientes del menú son ecológicos a excepción de los productos señalados con un \*

\*. Podéis consultar el Certificado de la Auditoría Ecológica Externa en [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com). Además de estos productos ecológicos auditados, intentamos que la mayoría de los mismos sean de proximidad, y aseguramos que todos los ingredientes que compramos son frescos.

\*\* El pescado es fresco, de temporada y capturado en las costas catalanas y/o del Cantábrico.

Podéis consultar el pescado servido cada semana así como su preparación y guarnición en [www.ecomenja.com](http://www.ecomenja.com)