

IEA ORIOL MARTORELL - BARCELONA

PRIMÀRIA

ABRIL

CURS 2016-2017



S/OU

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|--|---|---|
| 3 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons napolitana · Llom a la planxa amb amanida d'enciams i olives · Formatge amb codonyat | 4 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral a la cassola amb verdures · Hamburguesa de vedella s/ou amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps | 5 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de galets · Maires arrebossades s/ou i amanida d'enciams i pastanaga · logurt | 6 <ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb ceba i patata · Pollastre al curri amb poma · Fruita del temps | 7 <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat col i patata amb oli d'all · Lassanya de carns gratinada amb beixamel · Fruita del temps |
| 10 <p>VANCANCES DE SETMANA SANTA</p> | 11 <p>VANCANCES DE SETMANA SANTA</p> | 12 <p>VANCANCES DE SETMANA SANTA</p> | 13 <p>VANCANCES DE SETMANA SANTA</p> | 14 <p>VANCANCES DE SETMANA SANTA</p> |
| 17 <p>VANCANCES DE SETMANA SANTA</p> | 18 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb tomàquet · Llom a la planxa amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt | 19 <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai guisada amb patata i verdures · Hamburguesa de pollastre amb patates xips · Fruita del temps | 20 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis carbonara vegetal s/ou · Bacallà al forn amb ceba tomàquet · Fruita del temps | 21 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures amb crostonets · Escalopa de vedella s/ou amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps |
| 24 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb napolitana de tonyina · Carn magra arrebossada s/ou amb amanida d'enciams i olives · logurt | 25 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa sopa de galets · Pilota s/ou, verdures i cigrons · Fruita del temps | 26 <ul style="list-style-type: none"> · Lenties guisades amb ceba i patata · Llom a la planxa amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt amb mel | 27 <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, pastanaga i patata gratinat · Fricandó de vedella amb xampinyons · Fruita del temps | 28 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies s/truita · Croquetes de lluç arrebossades s/ou amb amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps |

Tots els plats estan elaborats per l'equip de cuina Fadoua, Juani, M^a Angeles i Sol, a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i de temporada. Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients segons temporada: cogombre, tomaquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat, llavors de lli i germinats.

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Gabor Smit (ADITEC: 0009)