



ABRIL

CURSO 2016-2017

CELÍACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO
3 VACACIONES DE PASCUA	4 VACACIONES DE PASCUA	5 VACACIONES DE PASCUA	6 VACACIONES DE PASCUA	7 VACACIONES DE PASCUA
10 VACACIONES DE PASCUA	11 VACACIONES DE PASCUA	12 VACACIONES DE PASCUA	13 VACACIONES DE PASCUA	14 VACACIONES DE PASCUA
17 VACACIONES DE PASCUA	18 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrones de arroz napolitana de atún · Carne magra rebozada con harina de garbanzo y ensalada de lechugas y manzana · Yogurt 	19 <ul style="list-style-type: none"> · Garbanzos guisados con cebolla y patata · Brocheta de pollo plancha y sésamo · Fruta del tiempo 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Ensalada de arroz con tomate, aceitunas, j. dulce y huevo duro · Merluza al horno con cebolla y patata · Fruta del tiempo 	21 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verduras con picatostes s/gluten · Hamburguesa de ternera s/gluten con salsa · Macedonia de frutas
24 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella completa Sopa de fideos de arroz · "Pilota" s/gluten, verduras y garbanzos · Fruta del tiempo 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Arroz con salsa de tomate · Tortilla de patatas con ensalada de lechugas y zanahoria · Yogurt 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Gratinado de acelga, zanahoria y patata · Estofado de pavo con champiñones · Fruta del tiempo 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis de arroz carbonara · Mairas rebozadas con harina de garbanzos y ensalada de lechugas y aceitunas · Bizcocho s/gluten de yogurt 	28 <ul style="list-style-type: none"> · Lentejas guisadas con patata y verduras · Redondo de cerdo en salsa · Fruta del tiempo

Todos los platos están elaborados por los cocineros del centro a partir de ingredientes frescos, ecológicos de proximidad y de temporada a excepción de la ternera y el pollo teriyaki. Las ensaladas se hacen con lechugas variadas y otros ingredientes según la temporada: pepino, tomate, aceitunas, zanahoria, remolacha, pipas de girasol, sésamo, germinados...

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Gabor Smit (ADITEC: 0009)

.....

.....