

SECUNDÀRIA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|--|
| 28 | 29 | 30 | <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb patata i verdures · Escalopa de pollastre amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de pasta · Lluç al forn amb ceba i patata · logurt |
| 5 | 6 | 7 | <p>8</p> <p>FESTIVA</p> | <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis marcianos · Estofat de vedella amb ceba i pastanaga · Fruita del temps |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb patata i verdures · Truita de calçots i amanida d'enciams i sèsam · logurt | <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons napolitana · Hamburguesa de vedella amb xips de moniato · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies · Verat a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures d'hivern · Pastís de carns i mill gratinats amb beixamel · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix amb arròs · Carn magra arrebossada amb amanida d'enciams, panses i poma · Formatge amb codony |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de bleda, carbassa i patata · Fricandó de vedella amb pastanaga · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Mongeta del carai amb verdures · Truita de patates amb amanida d'enciams i olives · logurt | <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de Nadal amb galets · Pollastre rostit amb pomes, prunes i pinyons · Torrons | <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons napolitana · Llom de porc arrebossat amb amanida d'enciams i nap ratllat · Fruita del temps | 23 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <h1>VACANCES DE NADAL</h1> | | | | |

Tots els plats estan elaborats per les cuineres del centre apartir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients segons temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat, llavors de lli i germinats.

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Gabor Smit (AEDN: 2303)