

SECUNDÀRIA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|---|--|---|
| 31 | F E S T A | 1 | 2 | 3 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons a la carbonara vegetal · Llom a la planxa amb xips de moniato · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Escudella complerta Sopa de pasta · Pilota, verdures i cigrons · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa de tomàquet · Maires arrebossades i amanida d'enciam i olives · logurt |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Espaguetis napolitana · Pollastre guisat amb amanida d'enciams i pastanaga · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Cous cous amb cigrons i verdures · Pilota de vedella al forn amb salsa de peres · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Llenties estofades amb xoriço · Truita de patates amb amanida d'enciams i olives · logurt | <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral amb verdures · Lluç al forn amb ceba i patata · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Bròcoli, col-i-flor i patata gratinats amb beixamel · Salsitxes amb tomàquet · Fruita del temps |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa i porros · Carn magra arrebossada i amanida d'enciams panses i poma · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de peix amb arròs · Fricandó de vedella amb pastanaga i patata · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Arròs 3 delícies · Hamburguesa de gall dindi amb amanida d'enciams i sèsam torrat · logurt | <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons marcianos · Bacallà al forn amb ceba i tomàquet · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Trinxat de col i patata amb oli d'all · Pastís de mill i carns gratinat amb beixamel · logurt |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Fideus a la cassola amb costelló · Truita de calçots amb amanida d'enciams i olives · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Sopa d'au amb arròs · Hamburguesa de vedella i amanida d'enciams i sèsam torrat · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Cigrons guisats amb ceba i patata · Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciams i pastanaga · logurt | <ul style="list-style-type: none"> · Crema de porros amb crostonets · Estofat de carn magra amb pastanaga i xampinyons · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Arròs integral amb verdures · Marmitako de bonítol · Fruita del temps |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i una mica de tomàquet · Botifarra al forn amb amanida d'enciams i pipes de girasol · Fruita del temps | <ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb napolitana de tonyina · Truita de patates i amanida d'enciams i remolatxa · logurt | <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures amb crostonets · Estofat de vedella amb patata i pastanaga · Fruita del temps | | |

Tots els plats estan elaborats per les cuineres del centre apartir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients segons temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat, llavors de lli i germinats.

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Gabor Smit (AEDN: 2303)