

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	<b>F E S T A</b>	1  · Arròs amb salsa de tomàquet  · Maires arrebossades i amanida d'enciam i olives  · logurt	2  · Macarrons a la carbonara vegetal  · Llom a la planxa amb xips de moniato  · Fruita del temps	3  · Escudella complerta Sopa de pasta  · Pilota, verdures i cigrons  · Fruita del temps
7  · Espaguetis napolitana  · Vegenuggets de tofu i formatge i amanida d'enciams i olives  · Fruita del temps	8  · Cous cous amb cigrons i verdures  · Fricandó de vedella amb pastanaga i patata  · Fruita del temps	9  · Llenties estofades amb xoriço  · Truita de patates amb amanida d'enciams i pastanaga  · logurt	10  · Arròs integral amb verdures  · Lluç al forn amb ceba i patata  · Fruita del temps	11  · Bròcoli, col-i-flor i patata gratinats amb beixamel  · Carn magra arrebossada i amanida d'enciams panses i poma  · Fruita del temps
14  · Crema de carbassa i porros  · Botifarra a la planxa amb amanida d'enciams i pipes de girasol  · logurt	15  · Sopa de peix amb fideus  · Escalopa de vedella amb amanida d'enciams i olives  · Fruita del temps	16  · Macarrons amb salsa de remolatxa, carbassa i una mica de tomàquet  · Pollastre guisat amb amanida d'enciams i pastanaga  · logurt	17  · Arròs 3 delícies  · Bacallà al forn amb ceba i tomàquet  · Fruita del temps	18  · Trinxat de col i patata amb oli d'all  · Lassanya de llenties i blat forment gratinada amb beixamel  · Fruita del temps
21  · Fideus a la cassola amb costelló  · Truita de calçots amb amanida d'enciams i olives  · Fruita del temps	22  · Crema de porros amb crostonets  · Salsitxes amb tomàquet i amanida d'enciams  · logurt	23  · Arròs integral amb verdures  · Marmitako de bonítol  · Fruita del temps	24  · Sopa d'au amb fideus  · Hamburguesa de vedella i amanida d'enciams i sèsam torrat  · Fruita del temps	25  · Cigrons guisats amb ceba i patata  · Croquetes de mill i verdures, amb amanida d'enciams i olives  · Fruita del temps
28  · Macarrons marcianos  · Hamburguesa de gall dindi i amanida d'enciams i pipes de girasol  · Fruita del temps	<b>F E S T A</b>	29  30  · Arròs amb napolitana de tonyina  · Truita de patates i amanida d'enciams i remolatxa  · logurt	1	2

Tots els plats estan elaborats per les cuineres del centre, Emi i Nati, a partir d'ingredients frescos, ecològics de proximitat i de temporada

Les amanides es fan amb enciams variats i altres ingredients segons temporada: cogombre, tomàquet, olives, pastanaga, remolatxa, pipes de girasol, sèsam torrat, llavors de lli i germinats.

Menús elaborats i revisats per Joan Maria Ribas Framis i Gabor Smit (AEDN: 2303)